



**SEK**  
**LOS VALLES**  
INTERNATIONAL SCHOOL  
COLEGIO INTERNACIONAL

[seklosvalles.ec](http://seklosvalles.ec)

# **MENÚ**

**SERVICIO DE COMEDOR**

**ABRIL**



01 VIERNES
Sopa de pollo
Churrasco
Deditos de pescado en salsa tártara
Papa dorada
Patacones en salsa tártara
Salad Bar
Gelatina de frambuesa

04 LUNES		05 MARTES		06 MIÉRCOLES		07 JUEVES		08 VIERNES	
Locro de cuero	Empanada de viento	Sancocho blanco	Muchín de yuca refrigerio	Empanada de morocho					
Pechuga de pollo en salsa thai	Fetuccini carbonara/Spaguetti Bologñesa	Cordon blue (Pollo)	Camarones revosados	Fanesca					
Cerdo agridulce	Corvina al limon	Cerdo en salsa de champiñones	Pescado a la oriental	Pescado a la plancha					
Verduras salteadas	Tart pan con tomate gratinado 25gr	Puré de zanahoria blanca	Maduro frito	Molo/huevo/lechuga/ají					
Wantan frito	Maduro acaramelado	Arepa blanca	Rollo de col	Queso fresco					
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar					
Torta de zanahoria	Volteado de piña	Pie de manzana	Torta selva blanca	Higos con queso					
11 LUNES		12 MARTES		13 MIÉRCOLES		14 JUEVES		15 VIERNES	
Sopa de verduras	Caldo de costilla	Crema de apio canguil	Empanada de verde queso	Sopa de arroz de cebada					
Pavo glaseado con miel y mostaza	Lomo al chimichurry	Mariscos rebozados	Cerdo al cilantro	Pechuga de pollo en salsa de cebollas					
Mariscos rebozados	Pollo a la coca cola	Pollo con duxelles	Carne al jugo	Lomo apanado					
Zuquini gratinado	Papa chaucha en salsa de queso	Patacones en salsa tártara	Papa chaucha en salsa de queso	Zuquini al pomodoro					
Menestra de frejol /rojo	Chifles	Puré de zanahoria blanca	Arepa blanca	Puré de yuca					
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar					
Torta mojada de chocolate	Aplanchado	Pañuelo de mora	Galleta almendrada	Enrollado de guayaba					
18 LUNES		19 MARTES		20 MIÉRCOLES		21 JUEVES		22 VIERNES	
Consome de pollo	Choclo y habas con queso	Sopa de trigo	Pozole	Choclo entero queso					
Camarones apanados	Pechuga de pollo salteada	Lasagña mixta	Burrito de res	Parrillada Pollo/longaniza					
Chuleta a la plancha	Lomo al chimichurry	Spaguetti a la Bologñesa	Enchilada Mixta	Parrillada Res/longaniza					
menestra de lenteja	Fettuchinie al pomodoro	Tart grissini de parmesano 10 gr	Nachos con guacamole	Papa en salsa de queso					
Papa en salsa de maní	Choclo en salsa blanca	Estirnos de verde	Nachos con guacamole	Papa al horno					
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar					
Mil hoja de chocolate	Melbas de chocolate	Gelatina de mora	Cheese Cake New York	Cheese cake de oreo					
25 LUNES		26 MARTES		27 MIÉRCOLES		28 JUEVES		29 VIERNES	
Sango de verde choclo	Empanada de masa morocho carne E	Sopa de chifles	Ceviche de camarón calamar	Crema de tomate con tocino					
Pechuga de pollo a la plancha	Seco de carne	Pescado a la chorillana	Alitas con miel y mostaza	Lomo con duxell de espinacas					
Pescado crispy	Ambateñito completo	Cerdo en salsa piquillo	Hamburguesa con pan	Cordon blue (Pollo)					
Menestra de frejol canario	Maduro a la naranja	Wantan frito salsa tamarindo	Papa francesa	Puré al parmesano					
Canguil/chifles/tostado	Llapingacho	Quinotto	Onions rings	Verduras gratinadas con tocino					
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar					
Pañuelo de mora	Galleta almendrada	Torta tres leches	Bavarois de frutos rojos	Enrollado de piña					

Entrada Proteína Proteína Guarnición Guarnición Ensalada Postre